

Симптомы COVID-19

По информации Министерства здравоохранения РФ, основные симптомы - повышение температуры тела, кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты), одышка, ощущение сдавленности в грудной клетке.

ВОЗ дополняет: среди симптомов могут быть повышенная утомляемость, различные боли, насморк, фарингит или диарея.

Когда проявляются симптомы COVID-19?

Симптомы могут проявиться в течение 14 дней после контакта с инфекционным больным.

Кто входит в группу риска?

Самый главный фактор риска — возраст. Коронавирус чаще поражает людей старше 60 лет.

Так же в группе риска те, кто страдает от хронических заболеваний органов дыхания или сердечно-сосудистой системы, люди с диабетом, онкологией.

Чем опасен коронавирус для детей и беременных женщин?

По данным Роспотребнадзора, дети в группу риска не входят — они реже заражаются вирусом.

При этом дети могут быть переносчиками болезни: в возрастной группе от 0 до 19 лет симптомы проявляются редко, но заразить пожилого родственника ребенок при этом может.

Беременные женщины в группу риска тоже не входят. Но это не означает, что можно пренебречь мерами профилактики: какими могут быть последствия для плода, врачи не знают.

Каковы основные меры профилактики?

Самое важное, что можно сделать, чтобы защитить себя, — это соблюдать правила личной гигиены и сократить посещения общественных и людных мест.

Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.

Старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно мы неосознанно делаем это в среднем 15 раз в час).